



ORGANIZA



INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE



El Instituto Andaluz del Deporte (IAD) es el órgano de la Junta de Andalucía encargado de desarrollar las competencias en materia de formación deportiva e investigación, estudio, documentación y difusión de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Además, tiene encomendada la gestión de las titulaciones náutico-deportivas en la Comunidad Autónoma de Andalucía.



INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima, 5. 29007 Málaga.
Tel. 951 041 900 Fax: 951 041 939

Correo:
formacionabierta.iad.ctd@juntadeandalucia.es

Web:
<http://www.juntadeandalucia.es/turismoydeporte/iad/>



INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE
En el deporte, siempre ganas



CONFERENCIA PSICOLOGÍA
DEPORTIVA
"MIDE TU FUERZA MENTAL"

8 DE MARZO 2018
INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE
MÁLAGA

PRESENTACIÓN

En la conferencia, a través de una presentación audiovisual participativa y dinámica, se dará un repaso a las diferentes variables psicológicas que potencian el rendimiento deportivo. A través de vídeos, ejemplos, y dinámicas, el deportista podrá evaluar su propio caso, llevándose dicha autoevaluación consigo.

FINALIDAD Y OBJETIVOS

La psicología deportiva es aún la gran desconocida entre las disciplinas que el deportista ha de utilizar en su preparación integral. Con esta conferencia se pretende dar a conocer esta herramienta, ayudando a los asistentes a autoevaluarse y a tomar conciencia de las variables de psicología deportiva en las que debe trabajar y profundizar para su correcta preparación.

El objetivo es que los asistentes adquieran una visión global de qué es la psicología deportiva, cuáles son las variables psicológicas que inciden en el rendimiento deportivo, evaluando su situación particular y tomando conciencia, por tanto, de la necesidad de trabajar este aspecto clave para optimizar su rendimiento deportivo.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Tipo de actividad: Conferencia (con expedición de certificados)

Área temática: Modalidades y actividades deportivas

Modalidad: Presencial

N.º de plazas: 50 (hasta completar aforo)

Fecha: Jueves, 8 de marzo de 2018

Horario: de 17:00 a 20:00 horas

Lugar: Instituto Andaluz del Deporte, Málaga

PROGRAMA

17:00-17:30. Bienvenida y presentación

17:30-18:30. Conferencia "Mide tu fuerza mental" por Zoraida Rodríguez Vilchez

18:30-19:00. Descanso

19:00-20:00. Test de autoevaluación de las características de la fortaleza mental

PONENTE

Zoraida Rodríguez Vilchez

- Psicóloga experta en psicología deportiva de deportes colectivos e individuales.
- Ha trabajado para clubes como el RCD Mallorca, Córdoba CF, Real Club Recreativo de Huelva y Granada.
- Psicóloga de referencia para la FADI y otros clubes de diferentes modalidades deportivas (H2O Ejido, CN Churriana, Club Natación Granada, Rítmica Granada, etc.)
- Difunde su labor a través de una colaboración semanal del periódico Ideal con una columna de psicología deportiva y a través de su web.

DESTINATARIOS

- Deportistas en general
- Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Graduados en Educación Primaria con Mención en Educación Física
- Diplomados en Magisterio, especialidad en Educación Física.
- Entrenadores de Triatlón niveles 1, 2 y 3
- Otros entrenadores de niveles 2-3 (ciclismo, atletismo y natación)
- Estudiantes de Grado Superior de TAFAD
- Triatletas interesados en la materia

INSCRIPCIONES

Del 15 de febrero al 6 de marzo de 2018, ambos inclusive, en la web del IAD.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Instituto Andaluz del Deporte
Avda. Santa Rosa de Lima, 5
29007 Málaga

Teléfonos: 951 041 900 / 951 041 924

Líneas de autobuses: 8,15, 21, 23 y 38

Metro: Línea 1. Estación de Carranque

Taxis: 952 33 33 33 / 952 32 00 00

ORGANIZA

Consejería de Turismo y Deporte. Instituto Andaluz del Deporte (IAD)

Federación Andaluza de Triatlón (FATRI)

